



I.C.di Ponte nelle Alpi (<https://www.icpontalpi.edu.it>)

Contenuto in:

- Comunicazioni Genitori
- Comunicazioni Docenti

Anno scolastico: 2024-2025

Mese: Gennaio



Cofinanziato
dall'Unione europea



STRUMENTI PER CRESCERE: MEDITAZIONE MAMMA

Meditazioni guidate per mamme: ridurre lo stress da maternage e favorire la consapevolezza e l'autoregolazione verso il compagno e i figli

con

ELISA DAL PONT \ Psicologa e psicoterapeuta

ELISA DAMIAN \ Logopedista e tecnica esperta in Mindfulness

Percorso di 7 incontri (2 in presenza e 5 online)

DA SABATO 1 FEBBRAIO 2025

dalle 9:00 alle 11:00

Presso Asilo Nido Ca' Gioiosa – Via Villa 7/B 320



STRUMENTI PER CRESCERE: MEDITA MAMMA

Meditazioni guidate per mamme: ridurre lo stress da maternage e favorire la consapevolezza e l'autoregolazione verso il compagno e i figli

con

ELISA DAL PONT \ Psicologa e psicoterapeuta
ELISA DAMIAN \ Logopedista e tecnica esperta
in Mindfulness

Percorso di 7 incontri (2 in presenza e 5 online)
DA SABATO 1 FEBBRAIO 2025
dalle 9:00 alle 11:00

Presso Asilo Nido Ca' Gioiosa - Via Villa 7/B 32036
Sedico (BL)

Gli incontri online (di 1 ora) saranno il mercoledì a
cadenza settimanale, in orario 18.00 - 19.00.

Partecipazione gratuita

10 posti disponibili

feltre@enacveneto.it

0439 840947

Il progetto n° 6442/2024/RS/2024 è stato finanziato dalla Direzione Lavoro della Regione Veneto con il contributo del Centro di Ricerca e Sviluppo del Lavoro n° 4 e del 2/24/2024



Per iscriverti
scansiona il QR
code e compila
il form



Allegati Articolo:

Pubblicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Promosso in prima pagina

Sempre in cima agli elenchi:

Sempre in cima agli elenchi

Data di rimozione del nodo da Home page:

Mercoledì, 30 Aprile, 2025

Inviato da direttore.sga il Lun, 20/01/2025 - 10:21

URL (modified on 28/01/2025 - 10:37):<https://www.icpontalpi.edu.it/articolo/iniziativa-strumenti-creocere-medita-mamma>