

# INCONTRI

## PER UN USO CONSAPEVOLE DEL DIGITALE

**21 MAGGIO ORE 20:30**

**Sala David Sassoli - Parco comunale Alessandro Mares - Ponte nelle Alpi**

### **AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ E MODELLI DI RIFERIMENTO SUI SOCIAL MEDIA**

Strategie per sviluppare e tutelare il benessere emotivo dei figli dalle conseguenze psicologiche che possono provocare alcuni modelli di riferimento negativi trasmessi dai Social media come la continua esposizione del corpo e gli stereotipi di genere.

**con Dott. Matteo Maria Giordano**

Media educator e consulente scolastico per l'educazione all'uso consapevole delle nuove tecnologie in scuole di ogni ordine e grado.

**29 MAGGIO ORE 20:30**

**Sala culturale - Soverzene**

### **INTERNET NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI. ISTRUZIONI D'USO PER GENITORI**

Sviluppo della consapevolezza, sicurezza online e contrasto alla dipendenza nell'uso della tecnologia.

Si chiarirà cosa sia la dipendenza da internet, come si sviluppa e quali sono gli indicatori (i segnali e i comportamenti) che indicano un possibile rischio di dipendenza e quali sono le possibili attività da attuare in ambito familiare per prevenire queste dinamiche.

**con Dr. Michela Minigher**

Esperta di neuroscienze, counseling e mindfulness, si occupa di aspetti educativi delle tecnologie digitali.

**PROMOSSO DA:**



**CON IL PATROCINIO DI:**



**IN COLLABORAZIONE CON:**

