**PROTOCOLLO PER L’ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE –**

**SECONDARIA I GRADO - A.S. 2021/2022**

PROCEDURE PER GLI ALUNNI - (**attività in ambiente interno**)

* Gli alunni aspetteranno l’insegnante di scienze motorie in aula, seduti al loro posto.
* È sospesa la possibilità di cambiarsi d’abiti prima e dopo l’attività – fatta eccezione per le scarpe che verranno indossate in aula**.** È al momento interdetto l’utilizzo degli spogliatoi.
* Negli spostamenti gli alunni dovranno tenere ben indossata la mascherina e mantenere il distanziamento sociale di almeno 1 metro.
* Prima di accedere alla palestra gli alunni igienizzeranno le mani e passeranno le scarpe su uno straccio imbevuto di una soluzione di acqua e alcool.
* Le borracce verranno appoggiate su un banco, negli spazi contrassegnati con il nastro adesivo, in modo da evitare che si tocchino tra loro.
* Entrati in palestra gli alunni si posizioneranno nei posti contrassegnati, salvo diverse indicazioni.
* Gli alunni esonerati dall’attività, se non impegnati in compiti assegnati dall’insegnante, dovranno rimanere seduti nel medesimo posto durante tutta la lezione.
* Felpe/maglie tolte nel corso dell’attività andranno appoggiate sulle panche antistanti l’ingresso in palestra avendo cura di non sovrapporle l’una con l’altra.
* Sarà facoltà dell’insegnante decidere se e quando far abbassare la mascherina, considerando il criterio del distanziamento di almeno 2m, le caratteristiche dell’attività motoria proposta nonché del gruppo classe.
* Durante l’attività le 2 porte antipanico che si affacciano sul corridoio verranno mantenute aperte. Quando possibile verrà tenuta aperta anche la porta di sicurezza che si affaccia sul retro, nonché la porta di ingresso che consente l’accesso al cortile anteriore della scuola.
* Al termine dell’attività di ciascun gruppo classe verranno mantenute le condizioni per areare il locale.
* Se necessario gli alunni utilizzeranno i bagni della scuola del piano terra. L’uscita sarà autorizzata dal docente per un alunno alla volta, due in caso di sesso diverso. Tanto all’andata, che al rientro dai servizi igienici, ciascun alunno avrà cura di igienizzare le mani e le suole delle scarpe (quest’ultima azione solo per rientro in palestra).
* Nel corso della lezione, se l’insegnante lo riterrà opportuno, potrà essere data indicazione di ulteriore igienizzazione delle mani.
* Nel corso della lezione, o al suo termine, gli alunni potranno essere coinvolti in compiti di igienizzazione degli attrezzi utilizzati, attività per la quale verrà utilizzata una soluzione di acqua e alcool.
* Eventuali attrezzi non igienizzati saranno depositati in zone differenti da quelle abituali e saranno riutilizzati dopo un tempo minimo di almeno 48h.
* Al termine della lezione la classe rientrerà in aula rispettando le medesime regole del percorso di andata.
* Una volta preso posto gli alunni potranno cambiarsi le scarpe.
* Terminata la lezione viene consigliata l’opportunità di indossare una mascherina asciutta e pulita.

**Nel locale palestra la permanenza di ciascuna classe non si protrarrà oltre 1.15/1.30 (valutazione fatta in base al tipo di attività svolta e al numero di alunni per classe)**

*Quando possibile verrà privilegiata l’attività fisica all’aperto. Saranno utilizzati gli spazi e le strutture presenti nel cortile della scuola ma anche impianti, spazi, parchi, strutture del territorio, non di pertinenza della scuola.*

*Sono ipotizzate uscite a piedi - camminate/trekking/attività di orienteering nel territorio. Il tutto opportunamente programmato e nel rispetto dei regolamenti.*

PROCEDURE PER GLI ALUNNI - (**attività in ambiente esterno**)

* Rimangono valide le norme ipotizzate per l’attività indoor.
* Igienizzante e banco per le borracce verranno portati all’esterno, nella zona dove si svolgerà l’attività didattica.

**Per quanto riguarda l’abbigliamento, sia per l’attività all’interno che all’aperto, l’insegnante fornirà puntuali indicazioni agli alunni.**

**Si ricorda che in palestra gli alunni debbono utilizzare calzature con suola pulita.**

**Eventuali atteggiamenti superficiali e recidivanti, rispetto al regolamento anticovid, verranno segnalati con un richiamo scritto nel registro elettronico.**

***Estratto dal Piano scuola 2021-2022***

*Documento per la pianificazione delle attività scolastiche,educative e formative nelle istituzion i del Sistemanazionale di Istruzione*

*…*

**Pag.6 Educazione fisica e palestre**

“Per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all’aperto, il CTS non prevede in zona bianca l’uso di dispositivi di protezione per gli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è richiesta l’adeguata aerazione dei locali.

Per lo svolgimento di attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il Comitato distingue in base al colore delle zone geografiche. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.

Le precauzioni già previste per l’a.s. 2020-2021, prevedono, inoltre, di limitare l’utilizzo dei locali della scuola esclusivamente alla realizzazione di attività didattiche. Nel caso in cui siano intercorsi accordi con gli Enti Locali proprietari delle palestre che ne prevedano l’utilizzo da parte di soggetti esterni, il CTS ritiene detti accordi considerabili solo in zona bianca e, per l’attuazione degli stessi, dovrà essere assicurata adeguata pulizia e sanificazione dopo ogni uso. In caso di situazioni epidemiologiche non favorevoli (es. zona arancione), le istituzioni scolastiche e gli Enti Locali proprietari degli immobili valuteranno l’opportunità di sospendere le attività dei soggetti esterni, almeno fino al rientro in zona bianca del territorio di riferimento.”